



Manténgase protegido:

Obtenga la vacuna contra la influenza

Cada año, miles de personas se enferman de influenza. Usted puede contraer la influenza de pacientes, compañeros de trabajo y otras personas a las que cuida. Es importante que los trabajadores de primera línea como usted tomen todas las medidas preventivas para protegerse y proteger a los demás.

Tómese el tiempo para hablar con los pacientes sobre las vacunas contra la influenza.

Las personas mayores de 65 años pueden obtener 1 de estas 3 vacunas preferidas contra la influenza, si están disponibles:

- Fluzone High-Dose Quadrivalent
- Flublok Quadrivalent
- Fluad Quadrivalent

Recibir una vacuna preferida suele ser más eficaz que la vacuna estándar. **Medicare Parte B (seguro médico) cubre una vacuna contra la influenza por temporada.**

Para prevenir la influenza:

- Lávese las manos
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca
- Quédese en casa cuando esté enfermo
- Limpe las superficies que se tocan con frecuencia

Si más personas se vacunan contra la influenza, más personas podrían estar protegidas contra la influenza. Su salud y la de las personas a las que sirve es importante.



Escanee el código QR o visite espanol.CDC.gov/flu para obtener más información sobre la actividad, los recursos y las vacunas contra la influenza.



Medicare

Este producto fue financiado con dinero de los contribuyentes de los Estados Unidos.