

Protéjase de la gripe/influenza

Obtenga la vacuna contra la gripe adecuada para usted. Las personas de 65 años o más pueden recibir 1 de 3 vacunas contra la gripe preferidas. ¡Esto es lo que necesita saber para ayudarlo a usted y a sus seres queridos a mantenerse seguros y saludables en esta temporada de gripe!



La mejor manera de prevenir la gripe es vacunarse contra la gripe

La gripe es una enfermedad grave: vacunarse contra la gripe ayuda a reducir las visitas al hospital y muertes. Si se vacuna contra la gripe, evitará enfermarse y contagiar a otras personas.

Puede vacunarse contra la gripe en el consultorio de su médico, la farmacia local o las clínicas.

Medicare cubre la vacuna contra la gripe

La Parte B de Medicare (seguro médico) cubre una vacuna contra la gripe por temporada. No paga nada por la vacuna contra la gripe si su médico u otro proveedor de atención médica acepta la asignación por la vacuna.

La influenza puede ser grave para las personas mayores

Las personas mayores de 65 años corren un alto riesgo de sufrir complicaciones graves de salud a causa de la gripe. Los niños pequeños, las mujeres embarazadas y las personas con determinadas enfermedades también corren un alto riesgo.

! Vacunas preferidas contra la gripe

Las personas mayores de 65 años pueden recibir una vacuna contra la gripe preferida. Estas pueden ser un **beneficio mayor que la dosis estándar**. Pregúntele a su médico acerca de recibir una de estas tres vacunas preferidas, si están disponibles:

- Fluzone High Dose Quadrivalent
- Flublok Quadrivalent
- Fluad Quadrivalent

Tome medidas preventivas para evitar la gripe

- Lávese las manos
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca
- Quédese en casa cuando esté enfermo o al menos 24 horas después de tener fiebre.
- Limpie las superficies tocadas con frecuencia

Conozca más sobre cómo prevenir la gripe

- Hable con su médico
- Visite es.Medicare.gov/coverage/flu-shots
- Visite espanol.CDC.gov/flu



Medicare

Usted tiene derecho a obtener la información de Medicare en un formato accesible, como letra grande, braille o audio. También tiene derecho a presentar una queja si siente que ha sido discriminado. Visite [Medicare.gov/about-us/accessibility-nondiscrimination-notice](https://www.Medicare.gov/about-us/accessibility-nondiscrimination-notice) (en inglés) llame al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) para más información. Los usuarios de TTY pueden llamar al 1-877-486-2048.

Este producto fue financiado con dinero de los contribuyentes de los Estados Unidos.