

Conozca sus derechos

No importa cómo obtenga Medicare, usted tiene derechos y protecciones que:

- Garantizan su seguridad cuando recibe atención médica
- Le aseguran obtener los servicios de atención médica
- Lo protegen contra prácticas poco éticas
- Potegen su privacidad

Para más información sobre sus derechos de Medicare visite <https://es.medicare.gov/basics/your-medicare-rights>. O llame al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Los usuarios TTY pueden llamar al 1-877-486-2048.

Para obtener información sobre el proceso de apelación, visite es.Medicare.gov/claims-appeals o llame al 1-800-MEDICARE.

"Medicare y sus beneficios de salud mental: Comencemos" no es un documento legal. Hay más detalles disponibles en el folleto "Medicare y sus beneficios de salud mental" y en Medicare.gov. La guía legal oficial del Programa de Medicare se encuentra en las leyes, normas y fallos correspondientes. La información de este folleto era correcta cuando se imprimió. Visite es.Medicare.gov o llame al 1-800-MEDICARE

¿Dónde puede obtener más información?

- Visite es.Medicare.gov para obtener más información acerca de los costos de Medicare, la cobertura, y apelaciones. También puede llamar al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Los usuarios de TTY pueden llamar al 1-877-486-2048.
- Visite es.Medicare.gov/publications para ver o imprimir el folleto "Medicare y su salud mental Beneficios."
- Llame a su Programa Estatal de Asistencia con el Seguro Médico (SHIP) para asesoramiento gratuito sobre el seguro médico y ayuda personalizada con preguntas sobre seguros. Visite shiphelp.org o llame al 1-800-MEDICARE para obtener el número de teléfono del SHIP en su área.

"Medicare y sus beneficios de salud mental: Comencemos" no es un documento legal. Hay más detalles disponibles en el folleto "Medicare y sus beneficios de salud mental" y en Medicare.gov. La guía legal oficial del Programa de Medicare se encuentra en las leyes, normas y fallos correspondientes. La información de este folleto era correcta cuando se imprimió. Visite es.Medicare.gov o llame al 1-800-MEDICARE.

Tiene derecho a obtener información de Medicare en un formato accesible, como letra grande, Braille o audio. También tiene derecho a presentar una queja si considera que ha sido discriminado. Visite es.Medicare.gov/about-us/accessibility-nondiscrimination-notice, o llame al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) para obtener más información. Los usuarios de TTY pueden llamar al 1-877-486-2048.

Para información sobre la salud mental, visite mentalhealth.gov o comuníquese con:

- **Instituto Nacional de Salud Mental, Institutos Nacionales de Salud (National Institute of Mental Health, National Institutes of Health)** – Visite nimh.nih.gov o llame al 1-866-615-6464. Los usuarios de TTY pueden llamar al 1-301-443-8431.
- **Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias (Substance Abuse & Mental Health Services Administration (SAMHSA))** – Visite samhsa.gov. SAMHSA para encontrar los centros de tratamiento en su área. O llame al 1-877-SAMHSA-7. Los usuarios de TTY pueden llamar al 1-800-487-4889.
- **La Salud Mental Americana (Mental Health America)** – Visite mhanational.org, o llame al 1-800-969-6642.
- **Alianza Nacional para Enfermedades Mentales (National Alliance on Mental Illness (NAMI))** – Visite nami.org, llame o envíe un texto al 1-800-950-NAMI (1-800-950-6264).
- **Consejo Nacional para el Bienestar Mental (National Council for Mental Wellbeing)** – Visite thenationalcouncil.org o llame al 202-684-7457.

Si necesita ayuda, llame o envíe un mensaje de texto al 988, o hable con alguien en línea en 988lifeline.org, la Línea de Prevención del Suicidio y Crisis las 24 horas del día, los 7 días de la semana en los EE. UU.

Medicare y sus Beneficios de Salud Mental

COMENCEMOS



Obtenga ayuda cuando la necesite.



Comencemos

Los problemas de la salud mental, como la depresión y la ansiedad, pueden ocurrirles a cualquier persona y a cualquier edad. Hable con su médico o proveedor de servicios de la salud si tiene:

- Pensamientos suicidas
- Tristeza, sin esperanza o sensación de vacío
- Baja autoestima
- No participa en actividades sociales y aislamiento
- Falta de interés por las cosas que antes le gustaban
- Falta de energía
- Problemas de concentración
- Dificultad para dormir
- Pérdida de peso y del apetito
- Aumento en el uso de alcohol y otras drogas

Lo que cubre Medicare

La **Parte A** (Seguro de hospital) ayuda a pagar los servicios de salud mental si usted está internado en un hospital general o en un hospital psiquiátrico que solo atiende a personas con problemas de salud mental. La Parte A cubre habitaciones semiprivadas, comidas, enfermería general, medicamentos (incluida la metadona para tratar un trastorno por consumo de opioides) y otros servicios y suministros relacionados. Si está internado en un hospital psiquiátrico (en lugar de un hospital general), la Parte A solamente paga hasta un máximo de 190 días durante toda su vida.

La Parte B de Medicare (seguro médico) ayuda a cubrir los servicios de salud mental que generalmente recibe fuera de un hospital y los servicios que brinda un hospital en su departamento para pacientes ambulatorios. Para obtener una lista de los médicos y servicios cubiertos, visite <https://es.medicare.gov/coverage/mental-health-care-outpatient>.

La **Parte B** ayuda a pagar por los siguientes servicios:

- Una evaluación de depresión anual
- Psicoterapia individual y grupal
- Psicoterapia de familia si el propósito principal es ayudarlo con su tratamiento
- Ciertos exámenes de diagnóstico y de laboratorio

Lo que cubre Medicare (continuación)

La Parte B ayuda a pagar estos servicios, si su médico acepta Medicare:

- Una prueba de detección de depresión cada año
- Psicoterapia individual y de grupo
- Consejería familiar, si el objetivo principal es ayudarlo con su tratamiento
- Pruebas para averiguar si está recibiendo los servicios que necesita y si su tratamiento actual lo está ayudando
- Evaluación psiquiátrica
- Gestión de medicamentos
- Ciertos medicamentos recetados que generalmente no se "autoadministran", como algunas inyecciones
- Pruebas de diagnóstico
- Hospitalización parcial
- Servicios intensivos del programa ambulatorio en ciertos entornos de atención médica, a partir del 1 de enero de 2024

La Parte B cubre los servicios de tratamiento del trastorno por uso de opioides proporcionados por los programas de tratamiento para opioides. Los servicios incluyen:

- Medicamentos (como metadona, buprenorfina, naltrexona y naloxona)
- Consejería
- Prueba de drogas
- Terapia individual y de grupo
- Actividades de admisión
- Evaluaciones periódicas

Visite es.medicare.gov/coverage/opioid-use-disorder-treatment-services para obtener más información.

La Parte B también cubre un examen de abuso de alcohol por año para adultos con Medicare (incluidas mujeres embarazadas) que consumen alcohol, pero no cumplen con los criterios médicos para la dependencia del alcohol. Para obtener más información, visite <https://es.medicare.gov/coverage/alcohol-misuse-screenings-counseling>.

Si tiene un trastorno por uso de sustancias o un trastorno de salud mental concurrente, puede obtener servicios de telehealth desde su hogar. Visite es.medicare.gov/coverage/telehealth para obtener más información.

Lo que cubre Medicare (continuación)

Si tiene un trastorno por uso de sustancias o un trastorno de salud mental concurrente, puede obtener servicios de telehealth desde casa. Para más información visite [es.Medicare.gov/telehealth](https://es.medicare.gov/telehealth).

Lo que usted tiene que pagar

Para los **servicios de hospitalización de salud mental**, usted paga:

- Un deducible de hospital por cada período de beneficios
- Días 1-60: no paga coseguro por cada período de beneficios
- Días 61-90: coseguro por cada día del período de beneficio
- Días 91 en adelante: una cantidad de coseguro por cada " día de reserva de por vida" después del día 90 de cada período de beneficio (hasta 60 días durante su vida).

La Parte B cubre ciertos servicios médicos, atención ambulatoria, suministros y servicios preventivos. Esto incluye salud mental servicios que brindan los médicos y otros profesionales de la salud si es admitido como paciente hospitalizado. Usted paga el 20% de la cantidad aprobada por Medicare para estos servicios de salud mental mientras esté internado en un hospital.

Para los medicamentos recetados, la cantidad que paga variará dependiendo de si tiene un plan de medicamentos recetados de Medicare y cuál tiene. Si tiene ingresos limitados y recursos que cumplen con ciertas condiciones, puede calificar para recibir Ayuda Adicional de Medicare para ayudarlo a pagar los costos de la cobertura de medicamentos de Medicare. Para obtener más información, visite es.medicare.gov/basics/costs/help/drug-costs, o llame al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Los usuarios de TTY pueden llamar al 1-877-486-2048.

Visite es.medicare.gov/basics/costs para la información más actualizada.