Hable con su médico

Averigüe con qué frecuencia necesita ciertos exámenes o pruebas para ayudarlo a mantenerse saludable. Su médico o proveedor puede sugerirle exámenes o pruebas que Medicare no cubre, o recomendarle que se haga pruebas con mayor o menor frecuencia de las están cubiertas.

Obtenga los resultados de sus pruebas

Si no recibe noticias de su médico o proveedor de la salud después de que se haga una prueba, llame y solicite los resultados. Pregunte lo que los resultados significan para su cuidado, y use esa información para hablar con su proveedor y tomar decisiones.

Recursos

Para más información sobre los servicios preventivos, haga lo siguiente:

- Visite es.Medicare.gov/coverage/preventive-screeningservices.
- Visite es.Medicare.gov/publications para revisar "Su Guía sobre los Servicios Preventivos de Medicare".
- Inicie sesión (o cree) su cuenta segura de Medicare para obtener acceso directo a su información de salud preventiva.
- Llame al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Los usuarios de TTY pueden llamar al 1-877-486-2048.
- Llame a su Programa Estatal de Asistencia con el Seguro Médico (SHIP en inglés) para obtener asesoramiento gratuito sobre seguros de salud. Llame al 1-800-MEDICARE o visite shiptacenter.org para obtener el número de teléfono de su oficina local.

Usted tiene derecho a obtener información de Medicare en un formato accesible, como letra grande, braille o audio. También tiene derecho a presentar una queja si siente que ha sido discriminado. Visite es.Medicare. gov/about-us/nondiscrimination/accessibility-nondiscrimination.html, o llame al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) para más información. Los usuarios de TTY pueden llamar al 1-877-486-2048.

Este producto fue financiado con dinero de los contribuyentes de los Estados Unidos.

Preguntas sobre los servicios preventivos de Medicare



CENTROS DE SERVICIOS DE MEDICARE Y MEDICAID



a mejor manera de mantenerse sano es llevando un estilo de vida saludable. Usted puede prevenir muchas enfermedades mediante el ejercicio, una buena alimentación, un peso adecuado y el no fumar.

Medicare paga por muchos servicios preventivos para mantenerlo saludable. Los servicios de prevención pueden detectar problemas a tiempo, cuando el tratamiento funciona mejor y puede evitarle contraer ciertas enfermedades.

Los servicios preventivos incluyen exámenes, vacunas, pruebas de laboratorio y evaluaciones. También incluyen programas de seguimiento, orientación y educación para ayudarle a tomar riendas en el cuidado de su propia salud.

Medicare cubre los siguientes servicios:

- Examen de aneurisma aórtico abdominal
- Evaluación y asesoramiento sobre el consumo indebido del alcohol
- Terapia del comportamiento cardiovascular
- Medición de masa ósea
- Evaluaciones cardiovasculares
- Examen para la detección del cáncer colorrectal
 - Examen de sangre oculta en la materia fecal
 - Sigmoidoscopía flexible
 - Colonoscopía
 - Enema de bario
 - Pruebas de biomarcadores basado en sangre y ADN en heces de objetivos múltiples
- Pruebas de diabetes
- Evaluación para la depresión
- Entrenamiento para el autocontrol de la diabetes
- Vacunas
- Exámenes de glaucoma
- Vacuna de Hepatitis B

- Examen de Hepatitis C
- Prueba para la infección por el virus de hepatitis B (VHB)
- Examen del VIH
- Evaluaciones de mamografías
- Terapia de nutrición
- Examen pélvico y prueba Papanicolaou
- Detección y consejería para la obesidad
- Vacuna neumocócica
- Evaluación para la detección de cáncer de la próstata
- Evaluación de cáncer pulmonar
- Evaluación y asesoramiento sobre infecciones de transmisión sexual
- Consejería para dejar de fumar
- Consulta preventiva
 "Bienvenido a Medicare"
- Consulta "Anual de Bienestar"
- Programa de prevención de diabetes de Medicare

Antes de salir del consultorio de su médico, asegúrese de hacer estas preguntas:	Notas
Sobre la prueba/examen	
 ☐ ¿Necesito hacerme la prueba? ☐ ¿Para qué es la prueba? ☐ ¿Cómo se hace el examen? ☐ ¿Cuáles son los beneficios y los riesgos de hacerse esta prueba? ☐ ¿Qué necesito hacer para prepararme para el examen? ☐ ¿Cuáles son los beneficios y los riesgos de hacerse esta prueba? ☐ ¿Qué necesito hacer para prepararme para el examen? ☐ ¿Necesito un referido? ☐ ¿Necesito hacer una cita? 	
Sobre los resultados	
 ☐ ¿Cuándo recibiré los resultados? ☐ ¿Qué van a decirme? ☐ ¿Cuál es el siguiente paso después de la prueba? ☐ ¿Con qué frecuencia necesito hacerme este examen? 	
Costos de la Prueba	
☐ ¿Pagará Medicare/mi otro seguro/los costos de la prueba? ☐ ¿Cuánto tengo que pagar?	

Mis citas

Use la tabla a continuación para anotar las citas y pruebas que va a necesitar.

Citas y pruebas	Fecha	Número de teléfono		