



CENTERS FOR MEDICARE & MEDICAID SERVICES

건강 유지의 비결

Medicare 예방 서비스

건강을 유지하기 위한 중요하면서 간단한 방법은 질병을 예방하고 조기 발견 서비스를 이용하는 것입니다. 조기 발견 서비스는 건강 문제를 조기에 발견해 최상의 치료를 받을 수 있도록 합니다. 필요한 검사나 다른 서비스가 있는지, 건강을 유지하기 위해 얼마나 자주 검사해야 하는지를 담당의나 그 외 의료서비스 제공자에게 문의하십시오. Medicare 파트 B가 있으시면, 무료로 많은 예방 서비스를 받으실 수 있습니다.

본인 부담금

Medicare 파트 B가 있는 경우, 유자격 의사나 책정금을 수락하는 기타 의료서비스 제공자로부터 예방 서비스를 받는 경우 대부분 아무런 본인 부담금이 없습니다. 책정금은 가입자의 의사, 제공자 또는 공급자가 Medicare로부터 직접 지불 받고, Medicare가 서비스에 대해 승인한 지불금을 수락하고, 가입자에게 Medicare 가입자 부담금 및 가입자 분담금 이상을 청구하지 않기로 합의한 금액입니다. Medicare 건강보험이 있는 경우, 일부 플랜은 네트워크 소속 특정 Medicare 보장 예방 서비스에 대해 가입자 부담금, 기본 분담금 또는 가입자 분담금을 청구하지 않을 수 있습니다. 비용에 대해 자세히 알아보시려면 플랜 또는 혜택 관리자에게 직접 문의해 주시기 바랍니다. Medicare 건강 플랜에 대한 자세한 정보는 [Medicare.gov/sign-up-change-plans/different-types-of-medicare-health-plans](https://www.medicare.gov/sign-up-change-plans/different-types-of-medicare-health-plans)를 참조해 주십시오.

Medicare는 다음의 예방 서비스를 보장합니다:

복부 대동맥류 검사

위험군에 속하는 환자들을 위한 1회 초음파 검사입니다. 복부 대동맥류 가족력이 있거나 본인의 연령이 65~75세이고 평생 담배를 적어도 100개비 피웠다면, 위험군으로 간주합니다.

Medicare는 다음의 예방 서비스를 보장합니다. (계속)

알코올 남용 검사와 상담

Medicare는 알코올 의존증은 아니지만 남용하는 사람(임산부 포함)을 대상으로 일 년에 한 번 알코올 남용 검사를 보장합니다. 검사 결과가 양성이면 일 년에 4 회 간단한 대면 상담을 받을 수 있습니다(상담 중 알코올을 남용하지 않을 것에 대한 자신이 있고 경각심을 느낄 경우). 담당 1차 진료의 또는 기타 1차 의료서비스 제공자는 1차 관리 환경(의사 진료실 등)에서 상담을 제공해야 합니다.

골밀도 측정

골절 위험군에 속하는지 알아내는 검사입니다. Medicare는 24개월마다 (의학적으로 필요한 경우 더 자주) 골다공증 위험군 환자를 대상으로 검사를 보장합니다.

심혈관 행동 치료

Medicare는 심혈관 질환 위험을 낮추기 위해 일 년에 한 번 1차 진료의 또는 기타 1차 의료서비스 제공자의 진료를 보장합니다. 진료 시, 담당의는 아스피린 복용을 제안할 수 있으며(필요 시), 혈압 측정과 식습관에 대한 조언을 줄 수도 있습니다.

심혈관계 질병 검사

이 검사는 심장마비나 뇌졸중 위험군에 속하는지 확인하기 위해 콜레스테롤, 지방질, 트리글리세이드 수치를 측정합니다. Medicare는 5년에 한 번 심혈관질환 검사를 보장합니다.

자궁 경부암 및 질암 검사

Medicare는 자궁 경부암과 질암을 검진하는 팍(Pap) 검사와 골반 검사를 보장합니다. Medicare를 보유한 모든 여성은 24개월마다, 고위험군 여성은 12개월마다 이 검사와 검진을 받을 수 있습니다. Medicare는 또한 환자가 30세~65세이고 인유두종 바이러스(HPV) 증상이 없는 경우 HPV 검사(팍 검사와 함께 제공되는 경우)를 매 5 년에 한 번 보장합니다.

대장암 검사

최상의 치료를 받을 수 있도록 대장암을 초기에 발견하고자 하는 검사입니다. 45 세 이상이거나 대장암 고위험군에 속하는 경우, Medicare는 다음의 검사 중 하나 이상을 제공합니다: 대변잠혈반응검사, 혈액기반 바이오마커 검사, 상결장경 검사, 대장내시경 검사, 바륨 관장 및 다중 표적 분변 DNA(Cologuard™와 유사). 이런 검사 비용을 Medicare가 지급하는 빈도는 검사와 대장암 위험군 단계에 따라 다릅니다. 환자 본인과 담당의가 환자에게 가장 적합한 검사를 결정합니다.

흡연 및 흡연으로 인한 질병 예방을 위한 상담

Medicare는 흡연자를 위한 흡연 및 금연 상담을 보장합니다. 흡연자의 경우 12개월 동안 최대 8회의 상담을 받을 수 있습니다.

우울증 검사

Medicare는 Medicare를 보유한 모든 고객을 대상으로 일 년에 1회 우울증 검사를 보장합니다. 필요한 경우, 후속 치료 및 의뢰서를 받을 수 있는 1차 진료 환경(의사 진료실 등)에서 선별 검사를 받아야 합니다.

당뇨병 선별검사

Medicare는 당뇨병 또는 당뇨 전단계 확인을 위한 혈액 선별 검사를 보장합니다. 비만이거나 고혈압, 비정상적인 콜레스테롤 및 트리글리세라이드 수치(이상지질혈증) 또는 고혈당 병력이 있는 경우 당뇨병 위험군으로 간주되면 이러한 검사를 받을 수 있습니다. Medicare는 또한 다음 기준 중 2개 이상을 충족하는 경우 이러한 검사를 보장합니다: 65세 이상, 과체중, 당뇨병 가족력(부모, 형제, 자매), 임신 당뇨병 병력(임신 기간 중 당뇨) 또는 9파운드(4킬로그램) 이상의 태아를 출산했을 경우. 검사 결과를 바탕으로, 매년 최대 2회의 검사를 받을 수 있습니다.

당뇨병 자기관리 방법 교육

이 교육은 당뇨에 맞서 극복하고 관리하는 방법을 안내합니다. 교육에는 건강한 식습관, 활동적 생활 방식, 혈당 관리법, 약 복용법, 위험 완화 방법 등이 포함될 수 있습니다. Medicare는 당뇨가 있고 담당의나 다른 건강관리 제공자로부터 처방전을 받은 환자에게 이 교육을 보장합니다.

독감주사

인플루엔자 또는 독감 바이러스 감염을 예방하는 주사입니다. Medicare는 각 독감 시즌별로 한 번씩 이 주사를 보장합니다.

녹내장 검사

이 검사는 눈 질병인 녹내장을 체크합니다. Medicare는 녹내장 고위험군을 위해 12개월마다 한 번 이 검사를 보장합니다.

B형 간염 주사

시리즈로 맞아야 하는 이 주사를 맞으면 B형 간염에 감염되는 것을 예방해 줍니다. Medicare는 B형 간염에 감염될 중등도 또는 고위험군을 위해 이 주사를 보장합니다.

Medicare는 다음의 예방 서비스를 보장합니다. (계속)

B형 간염 바이러스(HBV) 감염 검사

Medicare는 HBV 고위군 및 임산부를 위해 HBV 감염검사를 보장해 드립니다. Medicare는 1차 의료서비스 제공자가 지시한 경우에만 이 검사 비용을 보장해 드립니다. Medicare는 B형 간염 백신을 맞지 않는, 지속적인 고위험군에게만 HBV 감염검사를 매년 보장합니다. Medicare는 또한 임신할 때마다 첫 산전 진료 시, 새롭거나 지속적인 위험 요인이 있는 임산부의 분만 시, 장래의 임신을 위한 첫 산전 진료 시(이전에 B형 간염 주사를 맞았거나 HBV 검사 결과가 음성인 경우에도) 임산부에게 해당 검사를 보장합니다.

C형 간염 선별 검사

Medicare는 1945년에서 1965년 출생자들을 대상으로 한 번 C형 간염 검사를 보장합니다. Medicare는 또한 불법 주사 약물을 사용했거나 사용한 적이 있거나 1992년 이전에 수혈을 받은 사람을 포함하여 특정 고위험군에 대한 연간 선별 검사를 보장합니다.

HIV 검사

Medicare는 HIV(인체면역결핍바이러스) 검사를 요청하고 15-65세로서 위험군이 아니거나, 15세 미만이거나 65세 이상으로 위험성이 증가한 경우 검사를 보장해 드립니다. Medicare는 이 검사를 12개월마다 한 번 또는 임신 중 최대 3회 보장합니다.

폐암 검사

Medicare는 다음의 업데이트된 조건을 모두 충족하는 경우 저선량 컴퓨터 단층 촬영을 통한 폐암 검사를 1년에 1회 보장합니다: 50-77세이고, 폐암의 징후나 증상이 없으며(무증상), 현재 흡연자이거나, 지난 15년 이내에 금연했으며, 최소 20 "갑년"(20년 동안 매일 평균 1갑(20 개비))의 담배 흡연 이력이 있고, 의사의 지시가 있는 경우. 첫 폐암 검사 전, 검사 혜택과 위험에 대해 논의하고 검사가 환자에게 적합한지 결정하기 위해 의사와 진료 예약을 해야 합니다.

유방 조영술(유방암 검사)

Medicare는 40세 이상의 모든 여성에게 12개월마다 유방 조영술 검사를 보장합니다. Medicare는 또한 35~39세의 여성들에게 기본 유방 조영술 검사 1 회를 보장합니다.

Medicare 당뇨 예방 프로그램

당뇨 전단계이며 다른 기준들을 충족할 경우, Medicare는 제2형 당뇨병을 예방할 수 있도록 평생 1회 제공되는 입증된 건강행태 변화 프로그램을 보장해 드립니다. 이 프로그램은 6개월에 걸쳐서 그룹 형태로 제안되는 주간별 핵심 세션으로 시작됩니다. 핵심 세션을 완료한 후, 건강한 습관을 유지하는 데 도움이 되는 6개월간의 후속 세션을 받게 됩니다.

의료적 영양요법 서비스

Medicare는 당뇨 또는 신장병이 있거나 지난 36개월 동안 신장 이식을 받은 경우 의료적 영양요법과 특정 관련 서비스를 보장합니다. 의사가 해당 서비스를 의뢰해야 합니다.

비만 행동 치료

체질량 지수(BMI)가 30 또는 이상인 경우, Medicare는 체중감량을 돕는 행동 치료 세션을 보장합니다. Medicare는 1차 진료의 또는 기타 1차 의료서비스 제공자가 1차 진료 환경(의사 진료실 등)에서 가입자의 다른 진료와 함께 맞춤 예방 계획을 조정하도록 상담을 보장합니다.

폐렴 주사

Medicare는 폐렴 감염(특정 유형의 폐렴 등)을 막기 위해 폐렴 주사(또는 백신)를 보장합니다. 특정 기준에 따라 최대 3회까지 폐렴구균 백신을 접종할 수 있습니다. 필수 백신 종류를 확인하려면 담당의 또는 기타 의료서비스 제공자와 상담하십시오.

예방 방문 진료

일회의 "Medicare 환영" 예방 방문—Medicare는 가입자의 건강과 관련된 의료 및 사회 기록 검토, 예방 서비스 교육 및 상담(검진, 주사, 가입자에게 필요할 수 있는 그 외 치료 의뢰서 등)을 보장합니다. Medicare는 Medicare 파트 B에 가입한 후 첫 12개월 이내에 이 방문을 보장합니다.

연간 "웰니스" 방문 진료—파트 B를 12개월 이상 보유하고 있었던 경우, 매년 "웰니스" 방문 진료를 통해 개인별 맞춤 계획을 세우거나 업데이트하여 현재의 건강 및 위험 요인을 기준으로 질병이나 장애를 예방할 수 있습니다. Medicare는 12개월마다 한 번 이 방문 진료를 보장합니다. 연간 "웰니스" 방문 진료는 신체 검사가 아닙니다.

Medicare는 다음의 예방 서비스를 보장합니다. (계속)

전립선암 검사

이 검사는 전립선암을 확인합니다. Medicare는 50세 이상의 남성(50세 생일 다음 날부터)에게 직장 수치 검사와 전립선특이항원(PSA) 혈액 검사를 12개월에 한 번 보장합니다.

성 매개 감염 검사와 상담

Medicare는 클라미디아, 임질, 매독 및 B형 간염에 대한 성 매개 감염 검사를 보장합니다. Medicare는 임신부와 성 매개 감염 위험이 높은 특정군의 경우 이 검사를 보장합니다. 담당 1차 진료의 또는 기타 1차 의료서비스 제공자가 선별 검사를 지시하거나 행동 상담을 의뢰해야 합니다. Medicare는 12개월에 한 번 또는 임신 기간에 특정 횟수로 선별검사를 보장합니다. Medicare는 또한 행동 상담 세션을 매년 최대 2회 보장합니다. Medicare는 1차 진료 환경(의사 진료실 등)에서 Medicare 유자격 1차 진료의가 수행한 경우에만 본 상담 세션을 보장합니다. Medicare는 입원 환자 환경(전문간호시설 등)에서 수행하는 예방적 서비스로서의 상담은 보장하지 않습니다.



추가 정보

Original Medicare의 본인 부담금과 더불어 예방 서비스 관련 Medicare 보장에 관해 추가 내용을 보시려면, [Medicare.gov/publications](https://www.medicare.gov/publications)를 방문하셔서 "Medicare의 예방 서비스용 가이드(Your Guide to Medicare's Preventive Services)"를 참조하시거나 책자를 출력하시기 바랍니다. 또는 1-800-MEDICARE(1-800-633-4227)로 전화 주셔서 책자를 요청하십시오. TTY 사용자는 1-877-486-2048번으로 문의하실 수 있습니다.

또한 Medicare.gov 에서 보안 Medicare 계정에 로그인(또는 계정 생성)하여 Original Medicare에서 받을 자격이 있는 예방 서비스 목록을 확인할 수 있습니다. 계정을 통해 다른 개인 Medicare 정보를 얻고, Medicare 청구를 열람하고, 공식 Medicare 카드 사본을 인쇄하고, Medicare에서 청구서를 받은 경우 Medicare 보험료를 지불하는 등의 작업을 수행할 수 있습니다.

가입자는 활자체, 점자, 오디오 등과 같은 편의 방식으로 Medicare 정보를 받을 수 있는 권리가 있습니다. 가입자는 또한 차별을 받았다고 느끼는 경우 민원을 제기할 권리가 있습니다. 더 자세한 정보를 위해 [Medicare.gov/about-us/nondiscrimination/accessibility-nondiscrimination.html](https://www.medicare.gov/about-us/nondiscrimination/accessibility-nondiscrimination.html)을 참고하시거나 1-800-MEDICARE(1-800-633-4227)에 문의하십시오. TTY 사용자는 1-877-486-2048번으로 문의하실 수 있습니다.

This product was produced at U.S. taxpayer expense.