



Enero 2023

Uso Seguro de los Medicamentos Opioides para el Dolor

Los analgésicos opiáceos recetados—como la oxicodona (OxyContin®), la hidrocodona (Vicodin®), la morfina y la codeína—pueden ayudarle con el dolor después de la cirugía o después de una lesión, pero conllevan graves riesgos, como adicción, sobredosis y muerte. Estos riesgos aumentan cuanto más alta sea la dosis que toma, o cuanto más tiempo use estos analgésicos, incluso si los toma según lo prescrito. Sus riesgos también aumentan si toma otros medicamentos, como las benzodiazepinas (que se usan comúnmente para la ansiedad y el sueño), o recibe opioides de varios médicos y farmacias. Medicare se compromete a ayudarlo a usar los analgésicos opiáceos recetados de forma segura.

Controles de seguridad de medicamentos en la farmacia

Cuando llene una receta en la farmacia, los planes de la Parte D de Medicare y los farmacéuticos se aseguran de que la receta sea la correcta, que no haya interacciones con otros medicamentos que esté tomando y que el medicamento y la dosis sean las correctas para usted. También hacen revisiones para controlar el uso seguro de opioides y otros medicamentos de abuso frecuente. Estas revisiones son especialmente importantes si tiene más de un médico que prescribe (receta) estos medicamentos. En algunos casos, es posible que el plan de medicamentos de Medicare o el farmacéutico necesite hablar primero con su médico antes de que pueda surtir (llenar) la receta.

Su plan de medicamentos o farmacéutico puede hacer una revisión de sus medicamentos cuando surta una receta si:

- Toma cantidades de opioides potencialmente peligrosas según lo determine el plan de medicamentos o el farmacéutico.
- Toma opioides junto con benzodiazepinas (como alprazolam (Xanax®), diazepam (Valium®), or clonazepam (Klonopin®)).
- Uso reciente de opioides—usted puede estar limitado a un suministro inicial de 7 días o menos. Si cambia de plan de medicamentos, es posible que su nuevo plan no tenga información de sus medicamentos actuales.

Si su farmacia no puede surtir su receta como está escrita, el farmacéutico le enviará un aviso explicando cómo usted o su médico pueden llamar o escribir a su plan para solicitar una decisión de cobertura, incluida una excepción a una regla de cobertura del plan. Si su salud lo requiere, puede solicitarle al plan una decisión de cobertura rápida. También puede solicitarle al plan una decisión antes de ir a la farmacia, para saber si su plan cubrirá el medicamento. Visite [Medicare.gov/medicare-prescription-drug-coverage-appeals](https://www.medicare.gov/medicare-prescription-drug-coverage-appeals) para aprender cómo pedir una decisión de cobertura.

Programas de administración de medicamentos

Los planes de medicamentos de Medicare y los planes de salud con cobertura de medicamentos cuentan con un programa de administración de medicamentos para ayudar a las personas con Medicare en riesgo de abuso de medicamentos recetados. Si recibe opioides de varios médicos o farmacias, su plan puede hablar con sus médicos para asegurarse de que necesita estos medicamentos y de que los está usando de manera segura.

Si su plan decide que su uso de opioides recetados y benzodiazepinas puede no ser seguro, el plan puede limitar su cobertura de estos medicamentos bajo su programa de administración de medicamentos. Puede que su plan requiera que obtenga estos medicamentos sólo de ciertos médicos o farmacias para coordinar mejor su cuidado médico.

Su plan le avisará por carta antes de colocarlo en un programa de administración de medicamentos, y usted podrá decirle al plan qué médicos o farmacias prefiere usar para obtener sus opioides y benzodiazepinas recetados, y sobre cualquier otra información que considere importante para el plan. Una vez que haya tenido la oportunidad de responder, si su plan decide limitar su cobertura para estos medicamentos, le enviará otra carta confirmando su decisión. Usted y su médico pueden apelar si están en desacuerdo con la decisión de su plan.

Nota: Por lo general, las revisiones de seguridad y los programas de administración de medicamentos no le aplican si tiene cáncer o enfermedad de células falciformes, está en un centro de cuidados paliativos o en un centro de cuidado a largo plazo.

Hable con su médico

Hable con su médico acerca de todas sus opciones de tratamiento para el dolor, incluso si tomar un medicamento opioide es apropiado para usted. Es posible que pueda tomar otros medicamentos o hacer otras cosas para ayudar a controlar su dolor con menos riesgo.

Su médico también puede recetarle naloxona, un medicamento que revierte rápidamente los efectos de una sobredosis de opioides. Lo que funciona mejor puede ser diferente para cada paciente. Las decisiones de tratamiento para iniciar, detener o reducir sus recetas de opiáceos deben ser hechas por usted y su médico. Para más información sobre el manejo seguro y apropiado del dolor, visite [HHS.gov/opioids](https://www.hhs.gov/opioids).

Para más información sobre Medicare y las reglas de cobertura de medicamentos, visite [Medicare.gov/coverage/pain-management](https://www.Medicare.gov/coverage/pain-management). También puede llamar al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Los usuarios de TTY pueden llamar al 1-877-486-2048.

Usted tiene el derecho de solicitar información de Medicare en un formato accesible, como letra grande, braille o audio. También tiene el derecho de presentar una queja si considera que ha sido discriminado. Visite [Medicare.gov/about-us/accessibility-nondiscrimination-notice](https://www.Medicare.gov/about-us/accessibility-nondiscrimination-notice), o llame al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) para más información. Los usuarios de TTY pueden llamar al 1-877-486-2048.

Este producto fue financiado con dinero de los contribuyentes de los Estados Unidos.

