

Programa de Medicare para la Prevención de la Diabetes

Medicare cubre un programa de cambio del comportamiento en relación con la salud para ayudarle a prevenir o retrasar la diabetes tipo 2. El programa incluye 22 sesiones grupales con un entrenador del comportamiento que trabaja con usted para realizar cambios duraderos en la dieta y el ejercicio. También obtendrá apoyo para mantenerse motivado.

Para ser elegible, debe:

- Tener la Parte B de Medicare
- Tener un análisis de la sangre (como la hemoglobina A1c y la glucosa plasmática en ayunas) dentro de ciertos rangos
- Tener un índice de masa corporal (IMC) de 25 o más (IMC de 23 o más si es asiático)
- Nunca haber sido diagnosticado con diabetes tipo 1 o tipo 2
- No tener un diagnóstico actual de Enfermedad Renal en Etapa Final (ESRD)
- Nunca haber participado en el Programa de Prevención de la Diabetes de Medicare

Hable con su médico y visite [Medicare.gov/coverage/diabetes-prevention-program](https://www.medicare.gov/coverage/diabetes-prevention-program) para obtener más información. También puede llamar al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Los usuarios de TTY pueden llamar al 1-877-486-2048.

