



Programa de Medicare para la Prevención de la Diabetes

Medicare cubre un programa de cambio del comportamiento en relación con la salud para ayudarle a prevenir o retrasar la diabetes tipo 2.

El programa incluye 22 sesiones grupales con un entrenador del comportamiento que trabaja con usted para realizar cambios duraderos en la dieta y el ejercicio. También obtendrá apoyo para mantenerse motivado.

Para ser elegible, debe:

- Tener la Parte B de Medicare
- Tener un análisis de la sangre (como la hemoglobina A1c y la glucosa plasmática en ayunas) dentro de ciertos rangos
- Tener un índice de masa corporal (IMC) de 25 o más (IMC de 23 o más si es asiático)
- Nunca haber sido diagnosticado con diabetes tipo 1 o tipo 2 o Enfermedad Renal en Etapa Final (ESRD)
- Nunca haber participado en el Programa de Prevención de la Diabetes de Medicare



Hable con su médico para obtener más información o visite:

es.Medicare.gov

1-800-MEDICARE (1-800-633-4227)

TTY 1-877-486-2048