ያስታውሱ፣ የ Medicare እቅዶች በየአመቱ ሊለወጡ ይችላሉ

አስፈላጊ የ Medicare ቀናት

ሴፕቴምበር እና አክቶበር - ግምገማ እና ግምገማ

ያወዳድሩ፡- እቅድዎ ሊለወጥ ይችላል። ስለሚቀጥለው ዓመት ለውጦች ከእቅድዎ የሚመጡ ማናቸውንም ማሳወቂያዎችን ይገምግሙ።

ያወዳድሩ፡-የእርስዎን ፍላጎት የሚያሟሉ እቅዶችን ለማግኘት እና ለማነፃፀር Medicare.gov/plan-compare ን ይጎብኙ።

አክቶበር 15 - ክፍት ምዝገባ ይጀምራል

ይህ Medicare ያለ ሁሉም ሰዎች በሚቀጥለው ዓመት በጤናቸው እና በመድኃኒት ዕቅዳቸው ላይ ለውጦችን ማድረግ የሚችሉበት በዓመት አንድ ጊዜ የሚሆን ነው።

ይወስኑ፡- አክቶበር 15 የ Medicare ሽፋንዎን ለሚቀጥለው አመት መቀየር የሚችሉበት የመጀመሪያ ቀን ነው።

ዲሴምበር 7—ክፍት ምዝገባ ያበቃል

በአብዛኛዎቹ ጉዳዮች፣ ዲሴምበር 7 የ Medicare ሽፋንዎን ለሚቀጥለው አመት መቀየር የሚችሉበት የመጨረሻ ቀን ነው። እቅዱ እስከ ዲሴምበር 7 ድረስ የመመዝገቢያ ቅጽ ማግኘት አለበት።

ጃንዋሪ 1 - ሽፋን ይጀምራል

ወደ አዲስ እቅድ ከቀየሩ፣ አዲሱ ሽፋንዎ ጃንዋሪ 1 ይጀምራል። በተመሳሳዩ ዕቅድ ከቆዩ፣ ለአዲሱ ዓመት በሽፋን፣ በጥቅማጥቅሞች ወይም በወጪዎች ላይ የሚደረጉ ማናቸውም ለውጦች ጃንዋሪ 1 ላይ ይጀምራሉ።

ከጃንዋሪ 1 በኋላ በሽፋንዎ ላይ ለውጦችን ማድረግ

ከጃንዋሪ 1 እስከ ማርች 31 ባለው ጊዜ ውስጥ፣ በ Medicare የጥቅም እቅድ (Medicare Advantage Plan) ውስጥ ከሆኑ፣ እቅድዎን ትተው ወደ ሌላ የ Medicare የጥቅም እቅድ ከመድሀኒት ሽፋን ጋር ወይም ያለ መድሀኒት ሽፋን ወደ ኦሪጅናል Medicare መቀየር ይችላሉ። ወደ ኦሪጅናል Medicare ከቀየሩ፣ የ Medicare መድሃኒት እቅድን የመቀላቀል አማራጭም ይኖርዎታል። ዕቅዱ የመመዝገቢያ ቅጹዎን ካገኘ በኋላ ሽፋንዎ በወሩ የመጀመሪያ ቀን ይጀምራል። በአንዳንድ ሁኔታዎች ውስጥ፣ ለልዩ የምዝገባ ጊዜ ብቁ ከሆኑ ሌሎች ለውጦችን ማድረግ ይችላሉ።

Medicare.gov

1-800-MEDICARE

(1-800-633-4227)

TTY: 1-877-486-2048

እንደ ትልቅ ህትመት፣ ብሬይል ወይም ኦዲዮ ባሉ ተደራሽነት ባላቸው የ Medicare መረጃ የማግኘት መብት አለዎት። እንዲሁም አድልዎ እንደተፈጸመብዎት ከተሰማዎ፣ ቅሬታ የማቅረብ መብት አለዎት። Medicare.gov/about-us/accessibility-nondiscrimination-notice ን ይጎብኙ ወይም ለበለጠ መረጃ 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) ላይ ይደውሉ። የ TTY ተጠቃሚዎች 1-877-486-2048 ላይ መደወል ይችላሉ።

ይህ ምርት የተመረተው በ U.S. ግብር ከፋይ ወጪ ነው።

CENTERS FOR MEDICARE & MEDICAID SERVICES

የ CMS (Centers for Medicare & Medicaid Services) **ምርት ቁጥር** 11220
የተሻሻለው አገስት 2022

የእርስዎን

አመታዊ የ Medicare እቅድ ግምገማ አድርገዋል?

የ Medicare

ክፍት ምዝገባ

አክቶበር 15–ዲሴምበር 7።

Medicare የሚፈልጉትን መረጃ የሚያገኙበትን በበለጡ ምርጫዎች፣ በዝቅተኛ ዋጋዎች እና የተሻሉ መንገዶች ካሉበት ጊዜ ይልቅ በበለጠ ጠንካራ ነው።

በየአመቱ አዲስ የጤና እቅድ እና የመድሃኒት ሽፋን ምርጫዎችን ያመጣል። በእያንዳንዱ በልግ አሁን ያለዎትን የጤና እና የመድሃኒት ሽፋን ይገምግሙ እና እቅድዎ አሁንም ለእርስዎ ትክክል መሆኑን ያረጋግጡ።

እንደ ካንሰር የማጣሪያ ምርመራዎች እና ዓመታዊ "ደህንነት" ጉብኝቶች ያሉ የመከላከያ ጥቅማጥቅሞችዎን መጠቀምዎን አይርሱ። በተንቀሳቃሽ መሳሪያዎ ላይ የ Medicare ሽፋን ዝርዝሮችን ለማግኘት ነፃ የሆነውን "What's Covered" የሞባይል መተግበሪያን ከ App Store ወይም Google Play ያውርዱ።

እቅዴ ለእኔ ትክክል ነው?

Medicare.gov/plan-compare ን መጎብኘት የሽፋን አማራጮችን ለማወዳደር እና እቅዶችን ለመግዛት ከመቼውም ጊዜ በበለጠ ቀላል ያደርገዋል። በአካባቢዎ የሚከተሉትን የሚያደርጉ እቅዶች ማግኘት ይችሉ ይሆናል፡-

- ✓ ዋጋቸው ያነሰ።
- ✓ በሐኪም የታዘዙ መድኃኒቶችን የሚሸፍኑ።
- ✓ እንደ ዶክተርዎ ወይም ፋርማሲዎ ወደሚፈልጉት አገልግሎት አቅራቢዎች የሚወስድዎ።
- ✓ ኦሪጅናል Medicare የማይሸፍናቸው ተጨማሪ ጥቅማጥቅሞችን ለምሳሌ፡- እንደ ማየት፣ መስማት፣ የጥርስ ህክምና እና ሌሎችንም የሚያቀርቡ።

እንዲሁም የሚከተሉትን ማግኘት ይችላሉ፡-

- ✓ ከኪስዎ የሚከፈሉ ወጪዎች ግምት።
- ✓ ከአሁኑ የእቅድ አባላት የጥራት እና የደንበኞች አገልግሎት ደረጃዎች።

ዕቅዶችን ለመለወጥ ከፈለጉ፣ መቀላቀል የሚፈልጉትን ዕቅድ ይደውሉ። Medicare በመስመር ላይ፣ በአካል ወይም በስልክ- እንዲቀላቀሉ ሊረዳዎ ይችላል። **አሁን ባለው ሽፋንዎ ረክተው ከሆነ እና ለሚቀጥለው አመት ፍላጎቶችዎን ያሟላል ብለው ካሰቡ፣ ምንም ነገር ማድረግ አያስፈልግዎትም።**

ያስታውሱ፣ በ Medicare ክፍት ምዝገባ ወቅት፣ በኦሪጅናል Medicare ለመቆየት ወይም የ Medicare የጥቅም እቅድን ለመቀላቀል መወሰን ይችላሉ። ቀደም ሲል በ Medicare የጥቅም ዕቅድ ውስጥ ከሆኑ፣ ወደ ኦሪጅናል Medicare ለመልሶ ለመቀየር ክፍት ምዝገባን መጠቀም ይችላሉ።

እርዳታ ለማግኘት 4 መንገዶች፡-

1. የሽፋን አማራጮችን ለማወቅ እና ለማወዳደር እና የጤና እና የመድኃኒት ዕቅዶችን ለመግዛት **Medicare.gov/plan-compare ን ይጎብኙ ።**
2. **Medicare.gov/plan-compare**በአካባቢያችሁ ያሉትን የዕቅዶች ዝርዝር ለማየት **የቅርብ ጊዜውን " Medicare እና እርስዎ" ን መመሪያ መጽሐፍ ይመልከቱ።** አሁን ካለዎት እቅድ ያገኙትን "የለውጥ አመታዊ ማስታወቂያ" ደብዳቤን ጨምሮ ማንኛውንም መረጃ ይገምግሙ።
3. **1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) ላይ ይደውሉ። የ TTY ተጠቃሚዎች 1-877-486-2048 ላይ መደወል ይችላሉ።** ከእንግሊዝኛ ወይም ከስፓኒኛ ውጭ በሌላ ቋንቋ እርዳታ ከፈለጉ፣ የደንበኞች አገልግሎት ተወካይ ቋንቋውን እንዲያውቅ ያድርጉ።
4. **ነፃ፣ ግላዊ የሆነ የጤና መድን ምክር ለማግኘት ለግዛት የጤና መድን ድጋፍ ፕሮግራም (State Health Insurance Assistance Program, SHIP) ይደውሉ።** የግዛትዎን ስልክ ቁጥር ለማግኘት shiphelp.org ን ይጎብኙ ወይም ወደ 1-800-MEDICARE ይደውሉ።

የ Medicare ወጪዎችን ለመክፈል እንዴት እርዳታ ማግኘት እችላለሁ?

የ Medicare ፕሪሚየሞች እና ሌሎች ወጪዎችን ለመክፈል እርዳታ ከፈለጉ፣ ስለ Medicare ቁጠባ ፕሮግራሞች እና ሌሎች ለመቆጠብ የሚረዱ ፕሮግራሞችን ለማወቅ Medicare.gov ን ይጎብኙ።

የተገደበ ገቢ እና ንብረቶች ካለዎት፣ የ Medicare ማዘዣ መድሃኒት ወጪዎችን ለመክፈል ለተጨማሪ እገዛ ብቁ ሊሆኑ ይችላሉ። በመስመር ላይ ለማመልከት ssa.gov/i1020 ን ይጎብኙ። እንዲሁም በ 1-800-772-1213 ወደ ማህበራዊ ደህንነት መደወልም ይችላሉ። የ TTY ተጠቃሚዎች 1-800-325-0778 ላይ መደወል ይችላሉ።

CENTERS FOR MEDICARE & MEDICAID SERVICES