

Lembre-se, os planos Medicare podem mudar todos os anos

Datas importantes Medicare

Setembro e outubro - Rever e comparar

Rever: O seu plano pode mudar. Reveja quaisquer avisos do seu plano sobre alterações para o próximo ano.

Compare: Visite [Medicare.gov/plan-compare](https://www.medicare.gov/plan-compare) para descobrir e comparar planos que se adequem às suas necessidades.

15 de outubro - Abrem as Inscrições

Esta é aquela altura do ano em que toda a gente com Medicare pode fazer alterações ao seu plano de saúde ou de medicação para o ano seguinte.

Decida: 15 de outubro é o primeiro dia em que pode mudar a sua cobertura Medicare para o ano seguinte.

7 de dezembro - Terminam as Inscrições

Na maioria dos casos, 7 de dezembro é o último dia em que pode mudar a sua cobertura Medicare para o ano seguinte. O plano tem de receber a sua ficha de inscrição até 7 de dezembro.

A cobertura tem início a 1 de janeiro

A sua nova cobertura começa a 1 de janeiro, se mudar para um plano novo. Caso fique no mesmo plano, quaisquer mudanças à cobertura, benefícios ou custos para o novo ano terão início a 1 de janeiro.

Fazer alterações à sua cobertura depois de 1 de janeiro

Entre 1 de janeiro e 31 de março, se estiver num plano Medicare Advantage, pode desistir do seu plano e mudar para outro plano Medicare Advantage com ou sem cobertura de medicamentos, ou para o Original Medicare. Se mudar para o Original Medicare, também terá a opção de adquirir um plano de medicamentos. A sua cobertura começará no primeiro dia do mês após o plano receber a sua ficha de inscrição. Em alguns casos, poderá conseguir fazer outras alterações, se for elegível para um Período Especial de Inscrição.

Medicare.gov

1-800-MEDICARE

(1-800-633-4227)

TTY: 1-877-486-2048

Tem o direito a informação Medicare num formato acessível, como em letras grandes, braile ou áudio. Também tem o direito a fazer uma queixa se sentir que foi discriminado. Visite [Medicare.gov/about-us/accessibility-nondiscrimination-notice](https://www.medicare.gov/about-us/accessibility-nondiscrimination-notice), ou ligue para 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) para mais informações. Os utilizadores de TTY podem contactar o 1-877-486-2048.

Este produto foi produzido à custa dos contribuintes americanos.

CENTERS FOR MEDICARE & MEDICAID SERVICES

Produto CMS n.º 11220
Revisto em agosto de 2022



Já fez a sua
**Revisão
Anual
do Plano
Medicare?**

**Inscrição Aberta
Medicare**

15 de outubro–7 de
dezembro



A Medicare está mais forte que nunca com mais escolhas, menos custos e melhores formas de lhe dar a informação de que precisa.

Cada ano traz novas escolhas de coberturas de planos de saúde e de medicamentos. Reveja o seu plano de saúde e de medicamentos a cada outono e certifique-se de que o seu plano ainda é o certo para si.

Não se esqueça de aproveitar os seus benefícios preventivos, como despistes contra o cancro e consultas de bem-estar anuais. Descarrega a aplicação móvel gratuita “What’s Covered” da App Store ou Google Play para receber detalhes sobre a cobertura Medicare no seu dispositivo móvel.



O meu plano é adequado para mim?

Ao visitar [Medicare.gov/plan-compare](https://www.medicare.gov/plan-compare) será mais fácil do que nunca comparar as opções de cobertura e pesquisar planos. Poderá encontrar planos na sua área que:

- ✓ Custam menos.
- ✓ Cobrem os seus medicamentos receitados.
- ✓ Permitem que vá aos fornecedores que quiser, como ao seu médico ou farmácia.
- ✓ Dão benefícios extra que o Original Medicare não cobre, como oftalmologia, otorrino, dentista e mais.

Também pode obter:

- ✓ Uma estimativa dos seus custos.
- ✓ Qualidade e apoio ao cliente para membros do plano atuais.

Se quer mudar de plano, ligue para o plano que pretende. A Medicare também o pode ajudar a inscrever-se - online, presencialmente ou por telefone. **Se está satisfeito com a sua cobertura atual e pensa que atenderá às suas necessidades para o próximo ano, não tem de fazer nada.**

Lembre-se, durante as Inscrições Abertas Medicare, pode decidir ficar no Original Medicare ou juntar-se a um plano Medicare Advantage. Se já está no plano Medicare Advantage, pode usar as Inscrições Abertas para voltar ao Original Medicare.

4 formas de obter ajuda:

1. **Visite [Medicare.gov/plan-compare](https://www.medicare.gov/plan-compare)** para saber mais e comparar as opções de cobertura e pesquisar planos de saúde e de medicamentos.
2. **Consulte o seu guia “A Medicare e Você” mais recente** para ver uma lista de planos na sua área. Reveja qualquer informação que tem do seu plano atual, incluindo a carta do “Aviso de Mudança Anual”.
3. **Ligue para 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Os utilizadores de TTY podem contactar o 1-877-486-2048.** Se precisar de ajuda numa língua que não o inglês ou espanhol, informe o representante do apoio ao cliente da língua que pretende.
4. **Ligue ao seu Programa de Assistência do Seguro de Saúde (SHIP) para receber aconselhamento especializado, personalizado e gratuito.** Visite shiphelp.org ou ligue para o 1-800-MEDICARE para saber o número de telefone para o seu estado.

Como posso obter ajuda no pagamento dos meus custos Medicare?

Se precisa de ajuda a pagar os seus prémios de seguro Medicare e outros custos, visite [Medicare.gov](https://www.medicare.gov) para saber mais sobre os Programas de Poupança Medicare e outros programas que o podem ajudar a poupar.

Caso tenha recursos e rendimentos limitados, poderá ser elegível para obter ajuda extra para pagar os seus medicamentos receitados Medicare. Visite ssa.gov/i1020 para se candidatar online. Também pode ligar para a Segurança Social através do número 1-800-772-1213. Os utilizadores de TTY podem contactar o 1-800-325-0778.