

Manteniéndose saludable

Servicios
preventivos
de Medicare

es.Medicare.gov



Medicare

Acerca de esta publicación

Este folleto describe los servicios preventivos que cubre Medicare. Los servicios preventivos incluyen exámenes, vacunas, pruebas de laboratorio y exámenes de detección. También incluyen programas de seguimiento de la salud, asesoramiento y educación para ayudarle a cuidar su salud. Los servicios preventivos pueden detectar problemas de salud a tiempo, cuando el tratamiento funciona mejor. Hable con su médico u otro proveedor para averiguar qué servicios preventivos son adecuados para usted y con qué frecuencia los necesita.

Lo que pagará

Si tiene la Parte B (seguro médico) de Medicare, no pagará nada por muchos servicios preventivos si los obtiene de un médico calificado u otro proveedor que acepte la asignación. La asignación es un acuerdo por parte de su médico, proveedor o suplidor para que Medicare le pague directamente, aceptar el pago que Medicare aprueba por el servicio y facturarle sólo el deducible y coseguro de Medicare.

Si tiene un plan de salud de Medicare, es posible que algunos planes no cobren deducibles, copagos o coseguros por ciertos servicios preventivos dentro de la red cubiertos por Medicare. Comuníquese directamente con su plan o administrador de beneficios para más información sobre sus costos. Para obtener más información sobre los planes de salud de Medicare, visite es.Medicare.gov/health-drug-plans/health-plans.



Sección 1:

Medicare cubre estos servicios preventivos

Exámenes de aneurisma aórtico abdominal

Una ecografía de detección única para personas en riesgo. Si tiene un historial familiar de aneurisma aórtico abdominal, o si es un hombre de 65 a 75 años y ha fumado al menos 100 cigarrillos en su vida, se le considera en riesgo.

Controles y asesoramiento por consumo indebido de alcohol

Medicare cubre una prueba de detección de abuso de alcohol por año para adultos (incluidas mujeres embarazadas) para identificar a quienes abusan del alcohol, pero que no son dependientes del alcohol. Si su médico primario u otro proveedor determina que está abusando del alcohol, puede recibir hasta 4 sesiones breves de asesoramiento cara a cara por año (si es competente y está alerta durante el asesoramiento). Debe recibir asesoramiento en un entorno de atención primaria (como el consultorio de un médico).

Mediciones de masa ósea

Estas pruebas ayudan a determinar si usted corre riesgo de sufrir fracturas de huesos. Medicare cubre estas pruebas una vez cada 24 meses (o con mayor frecuencia, si son médicamente necesarias) para determinadas personas con riesgo de osteoporosis.

Terapia del comportamiento cardiovascular

Medicare cubrirá una visita por año a su médico primario u otro profesional de atención primaria para ayudar a reducir su riesgo de enfermedad cardiovascular. Durante esta visita, su médico puede hablarle sobre el uso de aspirina, controlar su presión arterial y darle consejos sobre dieta y ejercicio.

Evaluaciones cardiovasculares

Estos exámenes controlan sus niveles de colesterol, lípidos y triglicéridos para determinar si corre riesgo de sufrir un ataque cardíaco o un derrame cerebral. Medicare cubre un examen de detección de enfermedades cardiovasculares una vez cada 5 años.

Examen médico de cáncer vaginal y de cuello uterino

Medicare cubre las pruebas de Papanicolaou y los exámenes pélvicos para detectar cánceres de cuello uterino y vagina. La mayoría de las mujeres con Medicare pueden hacerse estas pruebas y exámenes una vez cada 24 meses. Las mujeres con alto riesgo de cáncer de cuello uterino o vaginal, o las mujeres en edad fértil que hayan tenido una prueba de Papanicolaou anormal en los últimos 36 meses pueden hacérsela una vez cada 12 meses. Medicare también cubre las pruebas del virus del papiloma humano (VPH) (como parte de las pruebas de Papanicolaou) una vez cada 5 años si tiene entre 30 y 65 años sin síntomas del VPH.

Exámenes para la detección de cáncer colorrectal

Estas pruebas de detección ayudan a encontrar pólipos precancerosos (crecimientos en el colon) o a detectar el cáncer colorrectal a tiempo, cuando el tratamiento funciona mejor. Si tiene 45 años o más, o tiene un alto riesgo de cáncer colorrectal, Medicare cubre una o más de estas pruebas de detección: prueba de sangre oculta en heces (detección), prueba de biomarcadores en sangre para el cáncer colorrectal, prueba de sigmoidoscopia flexible, colonoscopia, enema de bario y prueba de ADN en heces de objetivos múltiples. La frecuencia con la que Medicare paga estas pruebas depende de la prueba y de su nivel de riesgo de cáncer colorrectal.

Asesoramiento para prevenir el consumo de tabaco y enfermedades causadas por el tabaco

Medicare cubre asesoramiento para ayudar a las personas a dejar de fumar o consumir tabaco. Puede recibir hasta 8 sesiones de asesoramiento en un período de 12 meses si consume tabaco.

Vacunas para COVID-19

Medicare cubre las vacunas contra el COVID-19 aprobadas y autorizadas por la FDA para todas las personas con Medicare.

Pruebas para la depresión

Medicare cubre una prueba de detección de depresión por año para todas las personas con Medicare. Debe hacerse la prueba en un entorno de atención primaria (como el consultorio de un médico) donde pueda recibir tratamiento de seguimiento y referidos.

Pruebas de la diabetes

Medicare cubre los análisis de sangre para detectar diabetes si su médico u otro proveedor determina que usted corre riesgo de desarrollar la enfermedad. Se considera que está en riesgo si es obeso, o tiene presión arterial alta, antecedentes de niveles anormales de colesterol y triglicéridos, o antecedentes de niveles altos de azúcar en la sangre. Medicare también cubre estas pruebas de detección si cumple con 2 o más de estos criterios: 65 años o más, sobrepeso, antecedentes familiares de diabetes (padres o hermanos), antecedentes de diabetes gestacional (diabetes durante el embarazo) dio a luz a un bebé que pesó más de 9 libras. Si califica para hacerse exámenes de detección de diabetes, puede hacerse hasta 2 cada año (dentro de los 12 meses posteriores a su examen de detección más reciente).

Entrenamiento para el autocontrol de la diabetes

Este entrenamiento le enseña cómo sobrellevar y controlar su diabetes. Su capacitación puede incluir consejos para comer saludablemente y mantenerse activo, controlar el nivel de azúcar en sangre, tomar medicamentos recetados y reducir riesgos. Medicare cubre esta capacitación si tiene diabetes y recibe una orden por escrito de su médico u otro proveedor.

Vacunas contra la gripe

Estas vacunas ayudan a prevenir la influenza o el virus de la gripe. Medicare generalmente cubre estas vacunas una vez por temporada de gripe.

Pruebas de glaucoma

Estas pruebas ayudan a detectar la enfermedad ocular glaucoma. Medicare cubre estas pruebas una vez cada 12 meses para personas con alto riesgo de desarrollar glaucoma.

Vacunas contra la hepatitis B

Esta serie de vacunas ayuda a proteger a las personas de contraer hepatitis B. Medicare cubre estas vacunas para personas con riesgo medio o alto de contraer hepatitis B.

Exámenes médicos para detectar infección por el virus de la hepatitis B (VHB)

Medicare cubre las pruebas de detección de infección por VHB para personas con alto riesgo de infección por VHB y mujeres embarazadas. Medicare solo cubrirá estos exámenes si los ordena un médico primario u otro proveedor. Medicare cubre las pruebas de detección de infección por VHB anualmente para quienes corren un alto riesgo continuo y no reciben la vacuna contra la hepatitis B. Medicare también cubre estos exámenes para mujeres embarazadas en la primera visita prenatal de cada embarazo, en el momento del parto para aquellas con factores de riesgo nuevos o continuos, y en la primera visita prenatal para embarazos futuros (incluso si anteriormente recibió la vacuna contra la hepatitis B o tuvo resultados negativos en la prueba de detección del VHB).

Pruebas de detección de hepatitis C

Medicare cubre una prueba única de detección de hepatitis C para personas nacidas entre 1945 y 1965. Medicare también cubre exámenes de detección anuales para ciertas personas con alto riesgo, incluidas aquellas que usan o han usado drogas inyectables ilícitas o recibieron una transfusión de sangre antes de 1992.

Pruebas del VIH

Medicare cubre las pruebas de detección del VIH (Virus de Inmunodeficiencia Humana) si tiene entre 15 y 65 años, o es menor de 15 años o mayor de 65 años y tiene un mayor riesgo. Medicare cubre esta prueba una vez cada 12 meses o hasta 3 veces durante el embarazo.

Evaluaciones para detectar cáncer pulmonar

Medicare cubre exámenes de detección de cáncer de pulmón con tomografía computarizada de dosis baja (también conocida como “exploración por TC”) una vez al año si cumple con todas estas condiciones:

- Tiene entre 50 y 77 años.
- No tiene signos o síntomas de cáncer de pulmón (asintomático).
- Tiene un historial de tabaquismo de al menos 20 “paquetes-año” (un promedio de un paquete (20 cigarrillos) por día durante 20 años).
- Es fumador actual o dejó de fumar en los últimos 15 años.
- Recibe una orden de su médico u otro proveedor.

Mamografías (exámenes de detección de cáncer de mama)

Medicare cubre mamografías de detección una vez cada 12 meses para mujeres de 40 años o más, y mamografías de diagnóstico más de una vez al año, si son médicamente necesarias. Medicare también cubre una mamografía inicial para mujeres entre 35 y 39 años.

Servicios de terapia médica nutricional

Medicare puede cubrir servicios de terapia nutricional médica y ciertos servicios relacionados si tiene diabetes o enfermedad renal, o si ha tenido un trasplante de riñón en los últimos 36 meses. Un médico debe derivarlo para los servicios.

Programa de prevención de la diabetes de Medicare

Si tiene prediabetes y cumple con otros criterios, Medicare cubre un programa de cambio de comportamiento de salud único en la vida para ayudarlo a prevenir la diabetes tipo 2. El programa comienza con sesiones básicas semanales ofrecidas en grupo durante un período de 6 meses. Después de las sesiones principales, recibirá 6 sesiones mensuales de seguimiento para ayudarlo a mantener hábitos saludables.

Terapia conductual de la obesidad

Si tiene un índice de masa corporal (IMC) de 30 o más, Medicare cubre sesiones de terapia conductual para ayudarlo a perder peso. Medicare cubre este asesoramiento si su médico de atención primaria u otro profesional de atención primaria brinda el asesoramiento en un entorno de atención primaria (como el consultorio de un médico), donde pueden coordinar su plan personalizado con su otra atención.

Vacunas neumocócicas

Medicare cubre inyecciones (o vacunas) neumocócicas para ayudar a proteger contra diferentes tipos de neumonía. Hable con su médico u otro proveedor para decidir qué vacunas son adecuadas para usted.

Visitas preventivas

Visita preventiva única de “Bienvenido a Medicare”: Medicare cubre esta visita dentro de los primeros 12 meses que tiene la Parte B. La visita de “Bienvenido a Medicare” incluye cosas como una revisión de su historial médico y social relacionado con su salud, educación y asesoramiento sobre servicios preventivos (como exámenes de detección, vacunas y derivaciones para otros cuidados que pueda necesitar) y una revisión de sus posibles factores de riesgo de trastorno por uso de sustancias. **La visita preventiva de “Bienvenido a Medicare” no es un examen físico.**

Visita anual de “Bienestar”: Si ha tenido la Parte B durante más de 12 meses, puede obtener una visita anual de “Bienestar” para desarrollar o actualizar su plan personalizado para ayudar a prevenir enfermedades y discapacidades, según su salud actual y sus factores de riesgo. Medicare cubre esta visita una vez cada 12 meses. **La visita anual de “Bienestar” no es un examen físico.**

Controles de cáncer de próstata

Estos exámenes detectan el cáncer de próstata. Medicare cubre un examen rectal digital y un análisis de sangre de antígeno prostático específico (PSA) una vez cada 12 meses para hombres mayores de 50 años (comenzando el día después de cumplir 50 años).

Exámenes médicos y asesoramiento sobre las infecciones de transmisión sexual

Medicare cubre exámenes de detección de infecciones de transmisión sexual para clamidia, gonorrea, sífilis y hepatitis B. Medicare cubre estos exámenes para mujeres embarazadas y para ciertas personas que tienen un mayor riesgo de contraer una infección de transmisión sexual. Su proveedor de atención primaria debe ordenar la prueba o derivarlo a asesoramiento conductual. Medicare cubre estos exámenes una vez cada 12 meses o en ciertos momentos durante el embarazo. Medicare también cubre hasta 2 sesiones de asesoramiento conductual cada año. Medicare sólo cubrirá las sesiones de asesoramiento con un proveedor de cuidado primario elegible para Medicare en un entorno de cuidado primario (como el consultorio del médico). La consejería brindada a los pacientes internados (como un centro de enfermería especializada), no será cubierta como un servicio preventivo.

Para más información

Para más detalles sobre la cobertura de Medicare de estos servicios preventivos, incluidos sus costos en Medicare Original, visite [es.Medicare.gov/publications](https://www.es.Medicare.gov/publications) para revisar o imprimir el folleto “Su Guía Servicios Preventivos de Medicare”. O llame al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) y solicite una copia. Los usuarios de TTY pueden llamar al 1-877-486-2048.

También puede iniciar sesión (o crear) su cuenta segura de Medicare en [es.Medicare.gov](https://www.es.Medicare.gov), donde puede encontrar una lista de servicios preventivos para los que es elegible en el Medicare Original. A través de su cuenta, también puede obtener otra información personal de Medicare, revisar sus reclamaciones de Medicare, imprimir una copia de su tarjeta oficial de Medicare, pagar sus primas de Medicare si recibe una factura y más.

Comunicaciones Accesibles de CMS

Medicare brinda ayuda y servicios auxiliares gratuitos, como publicaciones, documentos y comunicaciones, en braille, letra grande, CD de datos/audio, servicios de retransmisión y comunicaciones TTY. Si solicita información en un formato accesible de CMS, no estará en desventaja por el tiempo adicional necesario para proporcionarla. Esto significa que obtendrá tiempo adicional para tomar cualquier medida si hay un retraso en el cumplimiento de su pedido.

Para solicitar información sobre Medicare o el Mercado en un formato accesible, puede:

1. Llamar:

Para Medicare: 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227)

TTY: 1-877-486-2048

Para el Mercado: 1-800-318-2596

TTY: 1-855-889-4325

2. Envíenos un correo electrónico: altformatrequest@cms.hhs.gov

3. Envíenos un fax: 1-844-530-3676

4. Enviar una carta a:

Centros de Servicios& Medicaid de Medicare

Offices of Hearings and Inquiries (OHI)

7500 Security Boulevard, Mail Stop DO-01-20

Baltimore, MD 21244-1850

ATTN: Customer Accessibility Resource Staff (CARS)

Su solicitud debe incluir su nombre, número de teléfono, tipo de información que necesita (si la conoce) y la dirección postal a la que debemos enviar los materiales. Es posible que nos comuniquemos con usted para solicitarle información adicional.

Nota: Si está inscrito en Medicare Advantage o en un plan de medicamentos de Medicare, puede comunicarse con su plan para solicitar sus documentos en un formato accesible. Para Medicaid, comuníquese con su oficina estatal de asistencia médica de Medicaid.

Aviso sobre la discriminación

Los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (CMS) no excluyen, no niegan beneficios ni discriminan de manera alguna a ninguna persona por su raza, color, origen, incapacidad, sexo (incluyendo orientación sexual o identidad de género) o edad para la admisión, participación o recepción de los servicios y beneficios de cualquiera de sus programas y actividades, sean estos realizados por los CMS directamente o a través de un contratista de cualquier otra entidad con el que los CMS coordinen la realización de sus programas y actividades.

Puede comunicarse con CMS de cualquiera de las maneras incluidas en este aviso si tiene alguna duda sobre cómo obtener información en un formato que pueda utilizar.

También puede presentar una queja si cree que ha sido objeto de discriminación en un programa o actividad de CMS, incluyendo problemas para obtener información en un formato accesible de cualquier plan Medicare Advantage, plan de medicamentos de Medicare, oficina estatal o local de Medicaid o Planes de salud calificados del Mercado. Hay tres formas de presentar una queja ante el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos:

1. En línea:

[HHS.gov/civil-rights/filing-a-complaint/complaint-process/index.html](https://www.hhs.gov/civil-rights/filing-a-complaint/complaint-process/index.html)

2. Por teléfono:

Llame 1-800-368-1019.

Usuarios TTY pueden llamar 1-800-537-7697.

3. Por escrito: Envíe información sobre su queja a:

Office for Civil Rights
U.S. Department of Health & Human Services
200 Independence Avenue, SW
Room 509F, HHH Building
Washington, D.C. 20201

**DEPARTAMENTO DE SALUD Y SERVICIOS HUMANOS
DE LOS ESTADOS UNIDOS**

Centros de Servicios de Medicare y Medicaid

7500 Security Blvd.

Baltimore, MD 21244-1850

Asunto Oficial

Penalidad por uso privado, \$300

¿Necesita una copia de este folleto en inglés?

Para obtener una copia gratuita de esta publicación en español, visite es.Medicare.gov o llame al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Los usuarios de TTY pueden llamar al 1-877-486-2048.

Esta publicación está disponible en inglés. Para obtener una copia gratuita, visite es.Medicare.gov o llame al 1-800-MEDICARE.



Medicare

La información contenida en este folleto describe el programa de Medicare al momento de su impresión. Pueden surgir cambios después de la impresión. Visite [Medicare.gov](https://www.Medicare.gov) o llame al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) para la información más actualizada. Los usuarios de TTY pueden llamar al 1-877-486-2048.

“Mantenerse Saludable: Los servicios preventivos de Medicare” no es un documento legal. Las pautas legales oficiales del programa de Medicare están descritas en las leyes, regulaciones y disposiciones correspondientes.

Este producto fue financiado con dinero de los contribuyentes de los Estados Unidos.