



CENTERS FOR MEDICARE & MEDICAID SERVICES

Permanecendo saudável

Serviços de prevenção do Medicare

Uma maneira importante e fácil de se ter cuidados com a saúde é obter serviços de prevenção e detecção precoce de doenças. Eles podem ajudar você a encontrar problemas de saúde cedo, quando o tratamento funciona melhor. Fale com seu médico ou provedor de atendimento de saúde para descobrir de quais exames ou outros serviços você precisa e com que frequência você precisa deles para permanecer saudável. Se tiver um plano Medicare Parte B, você obtém muitos serviços preventivos sem custos para você.

Quanto você pagará

Se você tiver o Medicare Parte B, você não pagará nada por muitos serviços preventivos se realizá-los com um médico qualificado ou outro provedor de atendimento de saúde que aceite a atribuição. A atribuição é um acordo feito pelo seu médico, provedor ou fornecedor para ser pago diretamente pelo Medicare, aceitar o montante aprovado pelo Medicare para o serviço e não cobrar de você mais do que a franquia e o cosseguro do Medicare. Se você tiver um plano de saúde Medicare, alguns planos podem não cobrar dedutíveis, copagamentos ou cosseguro para alguns serviços preventivos em rede cobertos pelo Medicare. Entre em contato com o administrador do seu plano ou dos benefícios diretamente para saber mais sobre seus custos. Para mais informações sobre os planos de saúde Medicare, acesse [Medicare.gov/sign-up-change-plans/different-types-of-medicare-health-plans](https://www.medicare.gov/sign-up-change-plans/different-types-of-medicare-health-plans).

O Medicare cobre esses serviços preventivos:

Triagens de aneurisma da aorta abdominal

Triagem única de ultrassonografia para pessoas em risco. Se você tem histórico familiar de aneurisma da aorta abdominal ou é homem, tem de 65 a 75 anos e fumou pelo menos 100 cigarros ao longo da vida, você é considerado em risco.

O Medicare cobre esses serviços preventivos: (continuação)

Triagem e aconselhamento sobre abuso de álcool

O Medicare cobre uma triagem por ano de mal uso do álcool para adultos (incluindo mulheres grávidas), para identificar as pessoas que fazem mal uso do álcool, mas que não são dependentes. Se sua triagem for positiva, você pode receber até quatro sessões breves de aconselhamento presencial por ano (se estiver capacitado e alerta durante o aconselhamento). Seu médico de cuidados primários qualificado ou outro profissional de cuidados primários deve fornecer o aconselhamento em um ambiente de cuidados primários (como um consultório médico).

Medição da massa óssea

Esses exames ajudam a verificar se você está em risco de sofrer fraturas ósseas. O Medicare cobre esses exames uma vez a cada 24 meses (mais frequentemente se for aconselhado por um médico) para determinadas pessoas em risco de osteoporose.

Terapia cardiovascular comportamental

O Medicare cobre uma consulta por ano com seu médico de cuidados primários ou outro profissional de cuidados primários para ajudar a diminuir o risco de doença cardiovascular. Durante essa visita, o médico pode discutir o uso de aspirina (se apropriado), verificar sua pressão arterial, e fornecer dicas para garantir que você esteja se alimentando bem.

Triagens de doenças cardiovasculares

Essas triagens testam seus níveis de colesterol, lipídeos e triglicéridos para ajudar a descobrir se você está em risco de ataque cardíaco ou infarto. O Medicare cobre uma triagem de doenças cardiovasculares uma vez a cada 5 meses.

Triagens de câncer cervical e vaginal

O Medicare cobre exames Pap e pélvicos para verificar a presença de câncer cervical e vaginal. Todas as mulheres com Medicare obtêm esses testes e exames a cada 24 meses, e mulheres em alto risco podem obtê-los a cada 12 meses. O Medicare também cobre testes do Vírus do papiloma humano (HPV) (quando realizado com um teste de Papanicolau) uma vez a cada cinco anos se você tiver entre 30 e 65 anos sem sintomas de HPV.

Triagens de câncer cervical e vaginal

Esses exames ajudam a identificar o câncer colorretal precocemente, quando o tratamento tem melhores resultados. Se você tem 45 anos ou mais, ou possui alto risco de desenvolver câncer colorretal, o Medicare cobre um ou mais dos seguintes exames de triagem: teste de sangue oculto nas fezes, exame de biomarcador baseado no sangue, sigmoidoscopia flexível, colonoscopia de triagem, enema de bário e exame de DNA de fezes multi-alvo (como Cologuard™). A frequência com a qual o Medicare cobre esses exames depende do exame e de seu nível de risco para esse câncer colorretal. Você e seu médico decidem qual exame é o mais indicado para você.

Aconselhamento para prevenção do tabagismo e de doenças causadas pelo tabaco

O Medicare cobre aconselhamento para prevenção do tabagismo e parar de fumar para pessoas que usam tabaco. Você pode obter até 8 sessões de aconselhamento num período de 12 meses, se for usuário de tabaco.

Triagem de depressão

O Medicare cobre uma triagem de depressão por ano, para todas as pessoas com plano Medicare. Você deve obter a triagem num ambiente de cuidados primários (como um consultório médico), onde pode obter tratamento de acompanhamento e indicações, se necessário.

Triagens de diabetes

O Medicare cobre exames de sangue para verificar a diabetes ou pré-diabetes. Você pode obter esses exames se tiver o risco de ter diabetes, se for obeso ou tiver pressão alta, histórico de níveis alterados de colesterol e triglicérides (dislipidemia), ou histórico de níveis elevados de açúcar no sangue. O Medicare também cobre esses exames se você atender a 2 ou mais desses critérios: Tiver 65 anos ou mais, com sobrepeso, histórico familiar de diabetes (pais, irmãos, irmãs), histórico de diabetes gestacional (diabetes durante a gravidez) ou tiver dado à luz um filho pesando mais de quatro quilos (nove libras). Com base nos resultados dos seus exames, você pode ser elegível para até 2 triagens por ano.

Treinamento em autocuidado da diabetes

Esse treinamento ensina você a lidar e gerenciar sua diabetes. Seu treinamento pode incluir dicas de alimentação, ser ativo, monitorar o açúcar no sangue, tomar o remédio e reduzir os riscos. O Medicare cobre este treinamento se você tiver diabetes e receber um pedido escrito de um médico ou outro provedor de atendimento de saúde.

Vacina contra gripe

Essas doses de vacina ajudam a prevenir a gripe ou o vírus da gripe. O Medicare cobre essas doses uma vez por temporada de gripe.

Exames de glaucoma

Esses exames ajudam a detectar o glaucoma ocular. O Medicare cobre esses exames uma vez a cada 12 meses, para as pessoas com alto risco de desenvolver glaucoma.

Vacinas de Hepatite B

Essa série de vacinas ajuda a proteger as pessoas de se infectarem com Hepatite B. Medicare cobre essas vacinas com pessoas de médio a alto risco para Hepatite B.

O Medicare cobre esses serviços preventivos: (continuação)

Triagens de infecção de vírus de Hepatite B (HBV)

O Medicare cobre triagens de infecção de HBV para pessoas com alto risco de infecção com HBV ou mulheres grávidas. O Medicare somente cobrirá essas triagens se um profissional de cuidados primários as pedir. O Medicare cobre triagens de infecção de HBV anualmente para aqueles com alto risco contínuo e que não receberam vacina para Hepatite B. O Medicare também cobre essas triagens para mulheres grávidas na primeira visita pré-natal, no momento de entrega para aqueles com fatores novos ou de alto risco, o primeiro pré-natal para gravidezes futuras (mesmo você já estiver vacinado para Hepatite B anteriormente ou tiver tido resultados negativos de triagem de HBV).

Exames de triagem de Hepatite C

O Medicare cobre um único exame de triagem para a Hepatite C para as pessoas nascidas entre 1945 e 1965. O Medicare também cobre triagens anuais para algumas pessoas em alto risco, inclusive aqueles que usam ou tiverem usado drogas injetáveis ilícitas ou que precisaram de transfusão sanguínea antes de 1992.

Triagens de HIV

O Medicare cobre triagens de HIV (Vírus da Imunodeficiência Humana) se você tiver entre 15 e 65 anos, não estiver em risco, ou se tiver menos que 15 anos ou mais que 65 anos, se estiver em maior risco. O Medicare cobre esse exame uma vez a cada 12 meses ou até 3 vezes durante a gravidez.

Triagens de câncer de pulmão

O Medicare cobre triagens de câncer pulmonar através da Tomografia Computadorizada de Baixa Dosagem (TCBD), uma vez por ano se você apresentar todas essas condições atualizadas: idade entre 50 e 77 anos, não tiver sinais ou sintomas de câncer de pulmão (assintomático), for fumante ativo ou tiver parado de fumar nos últimos 15 anos, tiver um histórico de fumo de tabaco de pelo menos 20 “anos de maços diários” (uma média de um maço (20 cigarros) por dia durante 20 anos) e tiver uma prescrição por escrito de seu médico. Antes da sua primeira triagem de câncer de pulmão, você precisará agendar uma consulta com seu médico para discutir os benefícios e riscos e decidir se uma triagem é certa para você.

Mamografias (triagens de câncer de mama)

O Medicare cobre mamografias uma vez a cada 12 meses para mulheres com 40 anos ou mais. O Medicare também cobre uma mamografia de detecção precoce para mulheres entre 35 a 39 anos.

Programa Medicare de Prevenção de Diabetes

Se você tiver pré-diabetes e atender a outros critérios, o Medicare cobre um programa de mudança de comportamento de saúde comprovado uma vez na vida para ajudar você a prevenir diabetes tipo 2. Esse programa começa com sessões semanais básicas oferecidas em grupo durante um período de 6 meses. Após as sessões básicas, você pode receberá 6 sessões mensais de acompanhamento para ajudar a manter hábitos saudáveis.

Serviços terapia nutricional médica

O Medicare poderá cobrir uma terapia de nutrição médica e determinados serviços relacionados se você tiver diabetes ou doença renal, ou se já tiver realizado transplante renal nos últimos 36 meses. Você precisa ser encaminhado(a) para esses serviços por um médico.

Terapia comportamental de obesidade

Se você possuir um índice de massa corporal (IMC) de 30 ou mais, o Medicare cobre sessões de terapia comportamental para ajudá-lo com a perda de peso. O Medicare cobre esse aconselhamento se seu médico de cuidados primários ou outro profissional de cuidados primários der o aconselhamento num ambiente de cuidados primários (como um consultório médico), onde possa coordenar seu plano de prevenção personalizado com seu outro tratamento.

Vacinas pneumocócicas

O Medicare cobre vacinas pneumocócicas para ajudar a prevenir infecções por pneumococos (como alguns tipos de pneumonia). Você pode obter até 3 doses da vacina pneumocócica, dependendo de alguns critérios. Converse com seu médico ou outro prestador de serviços de saúde para descobrir que vacina você tomará.

Consultas preventivas

Consulta preventiva única “Bem-vindo ao Medicare”— o Medicare cobre uma revisão do seu histórico médico e social relacionado à sua saúde, e educação e aconselhamento sobre serviços preventivos (como triagens, vacinas e indicações para outro tratamento que possa precisar). O Medicare cobre essa consulta nos primeiros 12 meses em que você tiver o Medicare Parte B

Consulta anual “Bem-estar”—Se você tiver tido o plano Parte B por mais de 12 meses, você é elegível para uma consulta de bem-estar anual, para desenvolver ou atualizar um plano de prevenção personalizado, baseado na sua saúde atual e nos fatores de risco. O Medicare cobre essa visita uma vez a cada 12 meses. A consulta anual “Bem-estar” não é um exame físico

O Medicare cobre esses serviços preventivos: (continuação)

Triagens de câncer de próstata

Essas triagens ajudam a verificar o câncer de próstata. O Medicare cobre um exame retal digital e um exame de sangue de Antígeno Específico da Próstata (PSA), uma vez a cada 12 meses, para homens acima de 50 anos (a cobertura começa no primeiro dia após seu 50º aniversário).

Triagens e aconselhamento sobre infecções sexualmente transmissíveis

O Medicare cobre triagens de doenças sexualmente transmissíveis, para clamídia, gonorreia, sífilis e Hepatite B. O Medicare cobre essas triagens para mulheres grávidas e determinadas pessoas que possuem um risco maior de DST. Seu médico de cuidados primários ou outro provedor de cuidados primários deve pedir a triagem ou encaminhar você para aconselhamento comportamental. O Medicare cobre essas triagens a cada 12 meses ou em determinadas fases da gravidez. O Medicare também cobre até 2 sessões de aconselhamento comportamental por ano. O Medicare cobrirá somente sessões de aconselhamento com um provedor de cuidados primários e realizadas em um ambiente de cuidados primários (como um consultório médico). O Medicare não cobrirá aconselhamento como um serviço preventivo num ambiente que não for de paciente (como uma instalação de enfermagem).



Para mais informações

Para mais detalhes sobre a cobertura do Medicare desses serviços preventivos, incluindo seus custos no Medicare Original, acesse [Medicare.gov/publications](https://www.medicare.gov/publications) para visualizar ou imprimir a brochura “Seu guia para serviços preventivos do Medicare.” Ou ligue para 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) e solicite uma cópia. Usuários de TTY podem ligar para 1-877-486-2048.

Você também pode fazer login (ou criar) sua conta segura do Medicare em [Medicare.gov](https://www.medicare.gov) onde poderá ver uma lista de serviços preventivos que você tem direito a receber no Original Medicare. Por meio da sua conta, você também pode obter outras informações pessoais sobre o Medicare, visualizar seus pedidos de reembolso do Medicare, imprimir uma cópia do seu cartão oficial do Medicare, pagar os prêmios do Medicare se receber uma fatura do Medicare e muito mais.

Você tem o direito de obter as informações sobre o Medicare em formato acessível, como em caracteres grandes, braille ou áudio. Você também tem o direito de registrar uma reclamação se achar que sofreu discriminação. Acesse a página [Medicare.gov/about-us/nondiscrimination/accessibility-nondiscrimination.html](https://www.medicare.gov/about-us/nondiscrimination/accessibility-nondiscrimination.html), ou ligue para 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) para mais informações. Usuários de TTY podem ligar para 1-877-486-2048.

This product was produced at U.S. taxpayer expense.